

GLI ESAMI DIAGNOSTICI

Dott.ssa Marina Taini - TNFP

I DISTURBI DEL SONNO SONO UN GRUPPO ETEROGENEO
DI PATOLOGIE CHE INTERESSANO AMBITI CLINICI
A COMPETENZA SPECIALISTICA DIFFERENTE

I DISTURBI DEL SONNO

Terza edizione della Classificazione Internazionale dei Disturbi del Sonno-revisione (ICSD-3-TR)

- INSONNIA
- DISTURBI DEL SONNO CORRELATI AL RESPIRO
- DISTURBI CENTRALI DA IPER-SONNOLENZA
- DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO SONNO-VEGLIA
- PARASONNIE
- DISTURBI DEL MOVIMENTO DURANTE IL SONNO
- ALTRI DISTURBI DEL SONNO

Nessuna sostanziale differenza tra diagnosi degli adulti e dell'età infantile

I DISTURBI DEL SONNO

Terza edizione della Classificazione Internazionale dei Disturbi del Sonno-revisione (ICSD-3-TR)

- **INSONNIA**
- DISTURBI DEL SONNO CORRELATI AL RESPIRO
- DISTURBI CENTRALI DA IPER-SONNOLENZA
- DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO SONNO-VEGLIA
- PARASONNIE
- DISTURBI DEL MOVIMENTO DURANTE IL SONNO
- ALTRI DISTURBI DEL SONNO

VARI
SPECIALISTI

Nessuna sostanziale differenza tra diagnosi degli adulti e dell'età infantile

I DISTURBI DEL SONNO

Terza edizione della Classificazione Internazionale dei Disturbi del Sonno-revisione (ICSD-3-TR)

- INSONNIA
- DISTURBI DEL SONNO CORRELATI AL RESPIRO
- DISTURBI CENTRALI DA IPER-SONNOLENZA
- DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO SONNO-VEGLIA
- PARASONNIE
- DISTURBI DEL MOVIMENTO DURANTE IL SONNO
- ALTRI DISTURBI DEL SONNO

PNEUMOLOGIA

Nessuna sostanziale differenza tra diagnosi degli adulti e dell'età infantile

I DISTURBI DEL SONNO

Terza edizione della Classificazione Internazionale dei Disturbi del Sonno-revisione (ICSD-3-TR)

- INSONNIA
- DISTURBI DEL SONNO CORRELATI AL RESPIRO
- DISTURBI CENTRALI DA IPER-SONNOLENZA
- DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO SONNO-VEGLIA
- PARASONNIE
- DISTURBI DEL MOVIMENTO DURANTE IL SONNO
- ALTRI DISTURBI DEL SONNO



NEUROLOGIA

Nessuna sostanziale differenza tra diagnosi degli adulti e dell'età infantile

I DISTURBI DEL SONNO

Terza edizione della Classificazione Internazionale dei Disturbi del Sonno-revisione (ICSD-3-TR)

- INSONNIA
- DISTURBI DEL SONNO CORRELATI AL RESPIRO
- DISTURBI CENTRALI DA IPER-SONNOLENZA
- DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO SONNO-VEGLIA
- PARASONNIE
- DISTURBI DEL MOVIMENTO DURANTE IL SONNO
- ALTRI DISTURBI DEL SONNO

Nessuna sostanziale differenza tra diagnosi degli adulti e dell'età infantile

UN SOLO ESAME DIAGNOSTICO:

LA POLISONNOGRAFIA NOTTURNA

UN SOLO ESAME DIAGNOSTICO: LA POLISONNOGRAFIA NOTTURNA

DECLINATO IN 2 VERSIONI:

- **POLISONNOGRAFIA CARDIO-RESPIRATORIA O MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO a casa del paziente**
Concentra l'attenzione sulla meccanica del respiro durante il sonno
- **LA POLISONNOGRAFIA COMPLETA in laboratorio**
Approfondisce lo studio del sonno con l'analisi delle onde cerebrali durante il sonno

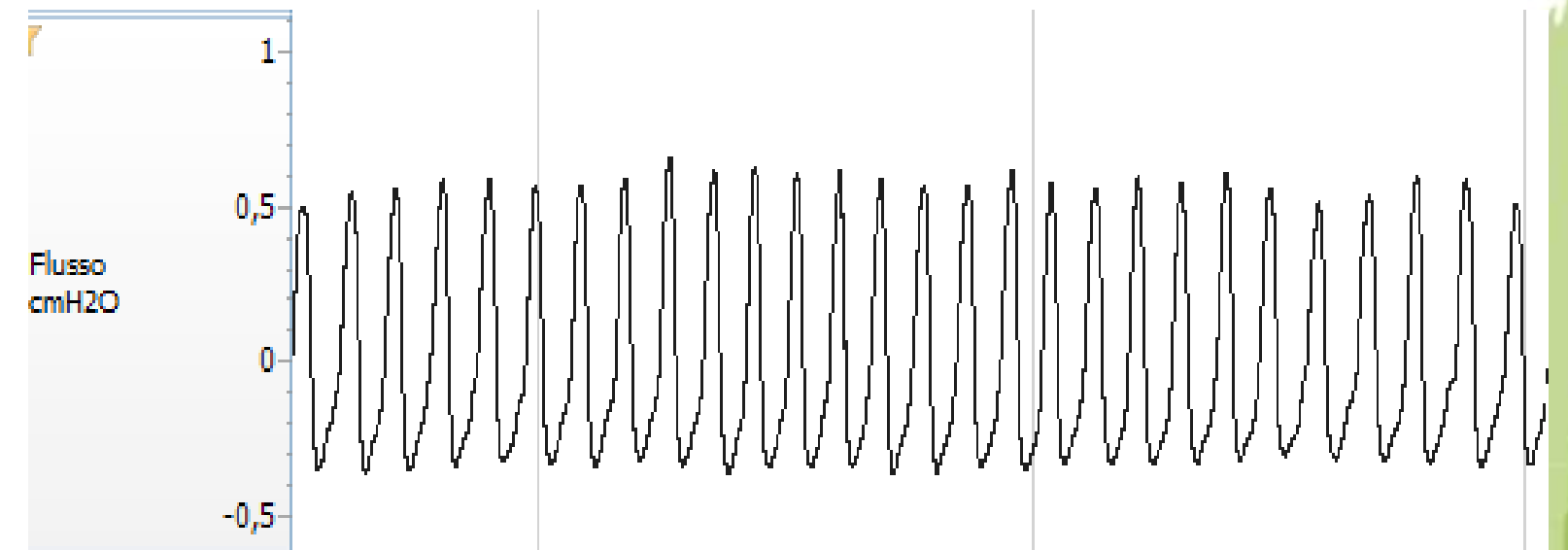
MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

1. CANNULA NASALE
registra il flusso d'aria nel naso



MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

1. CANNULA NASALE
registra il flusso d'aria nel naso



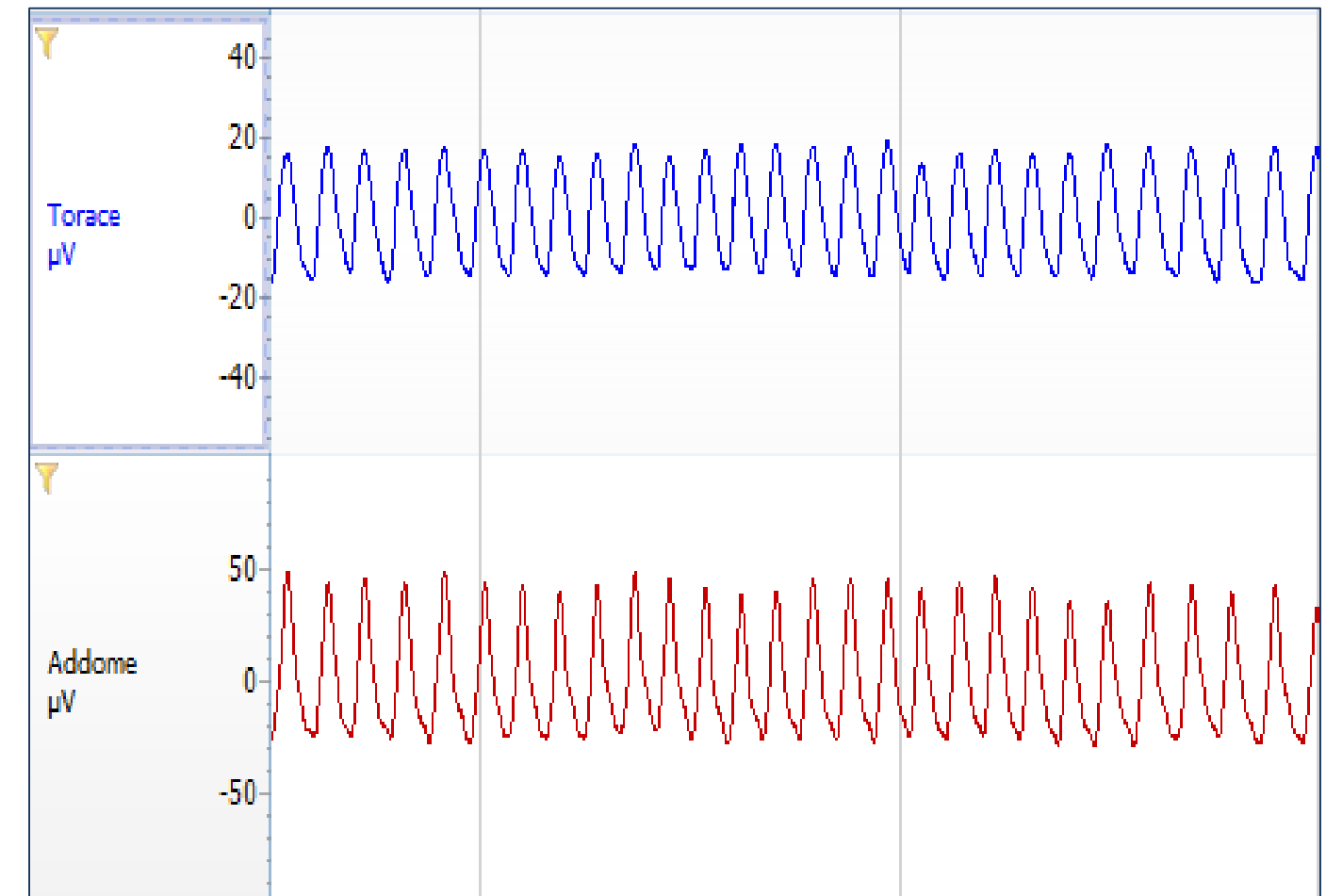
MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

2. REGISTRATORE CON FASCE TORACO-ADDOMINALI
monitorizza per tutta la notte i movimenti respiratori



MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

2. REGISTRATORE CON FASCE TORACO-ADDOMINALI monitorizza per tutta la notte i movimenti respiratori



MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

3. SATURIMETRO AL DITO

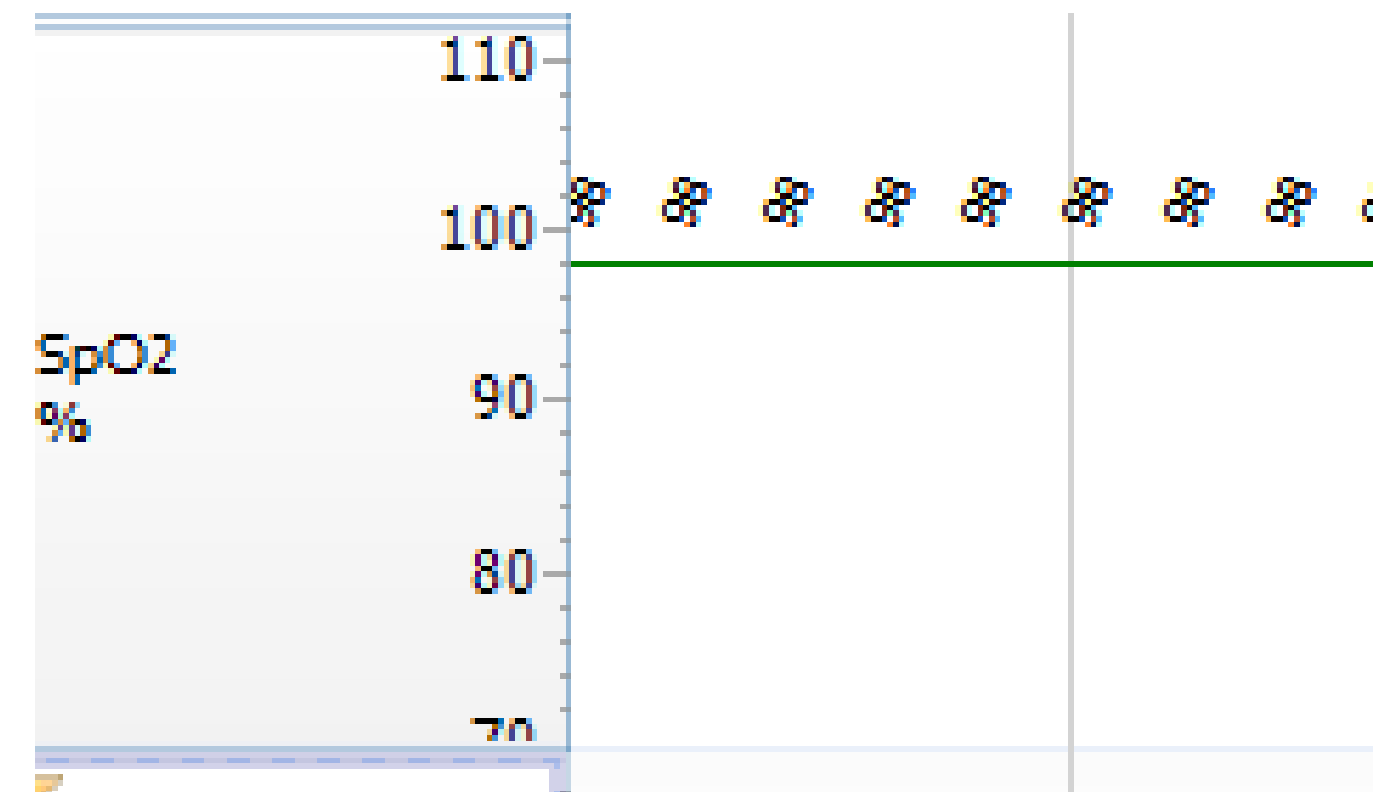
registra la quantità di ossigeno nel sangue



MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

3. SATURIMETRO AL DITO

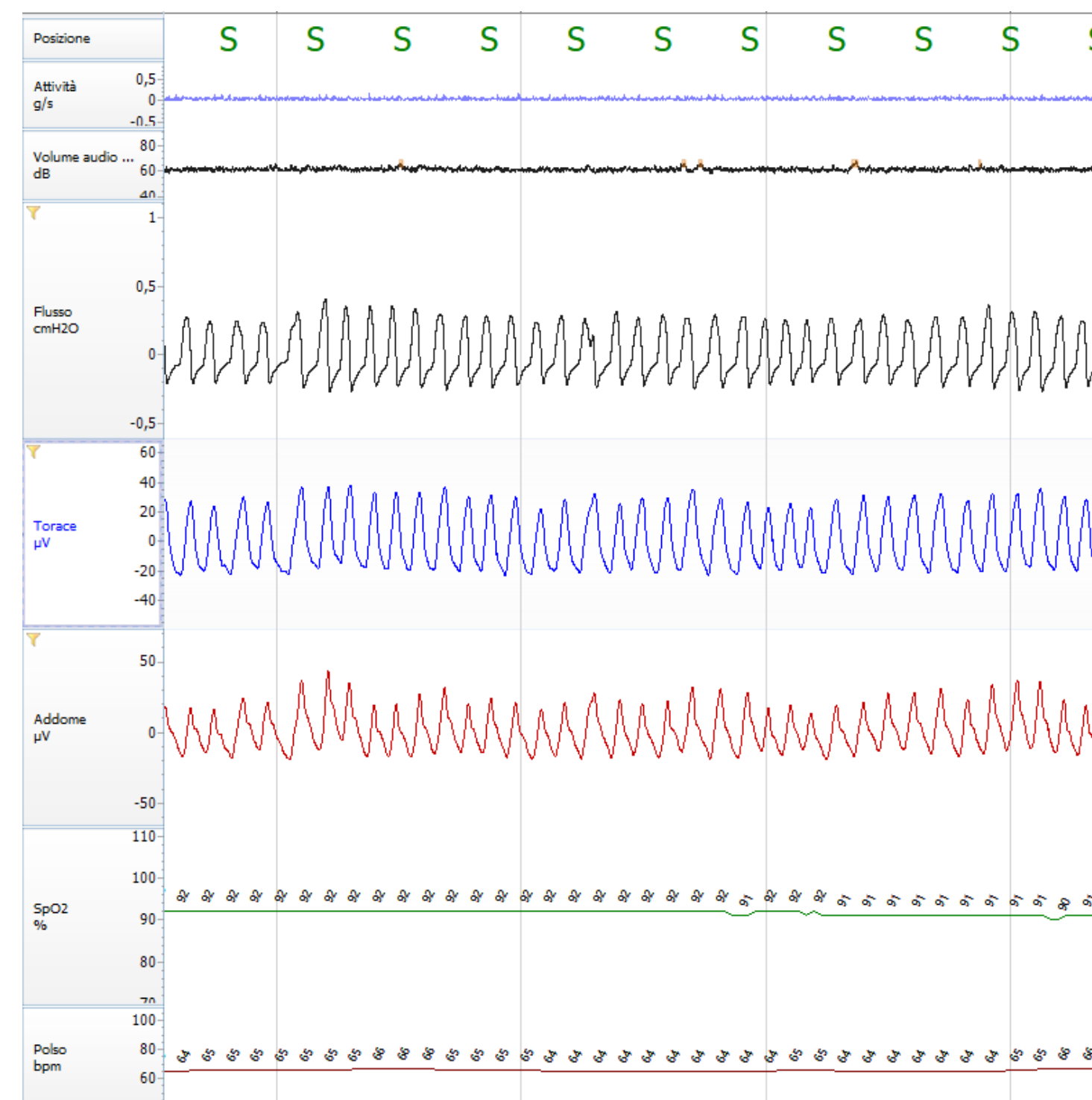
registra la quantità di ossigeno nel sangue



MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

Combinando questi 3 parametri si può dire come respira il paziente durante il sonno

Nel SONNO NORMALE l'O₂ resta costante



MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

Combinando questi 3 parametri si può dire come respira il paziente durante il sonno

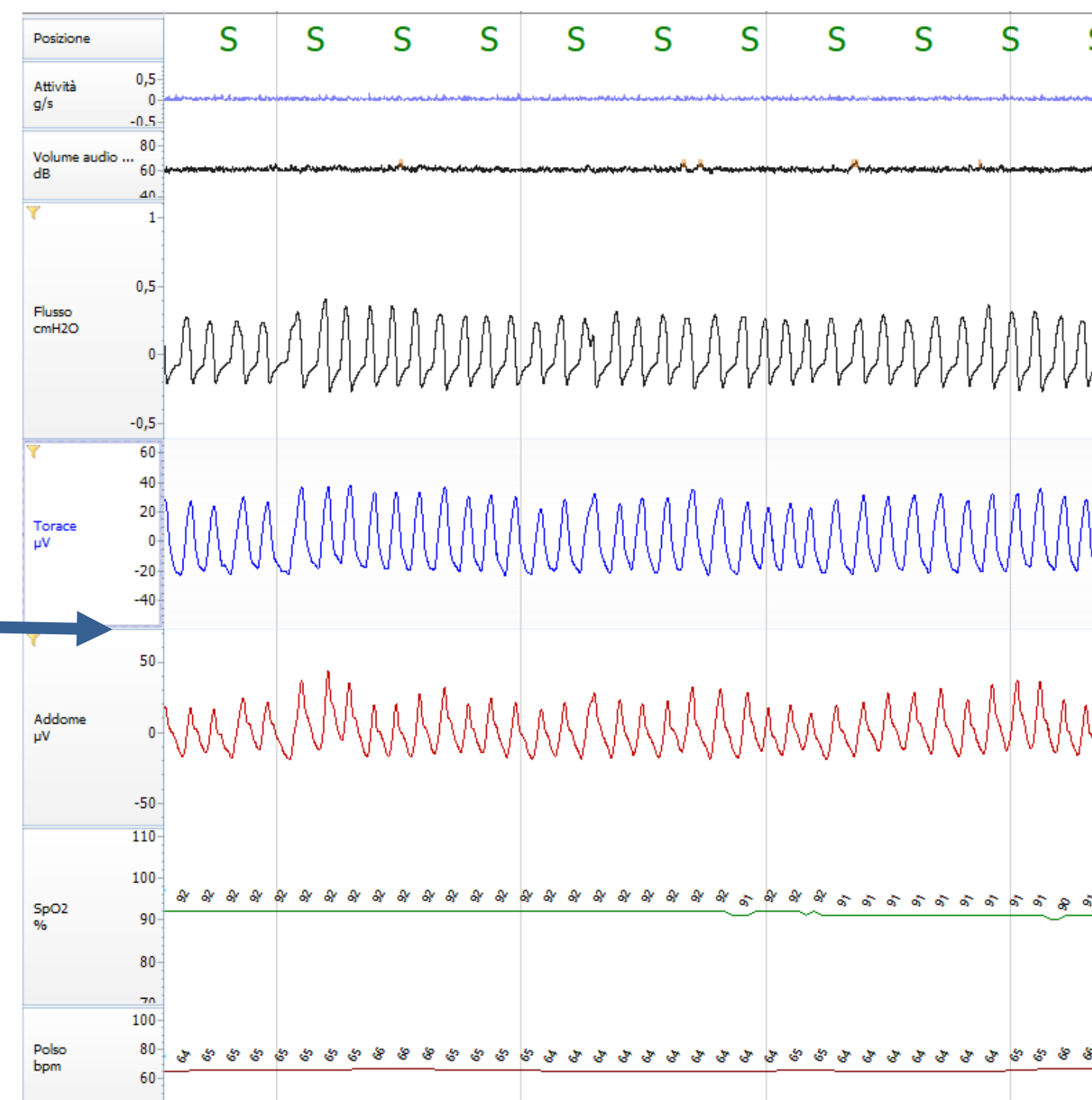
Nel SONNO NORMALE l'O₂ resta costante



MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

Combinando questi 3 parametri si può dire come respira il paziente durante il sonno

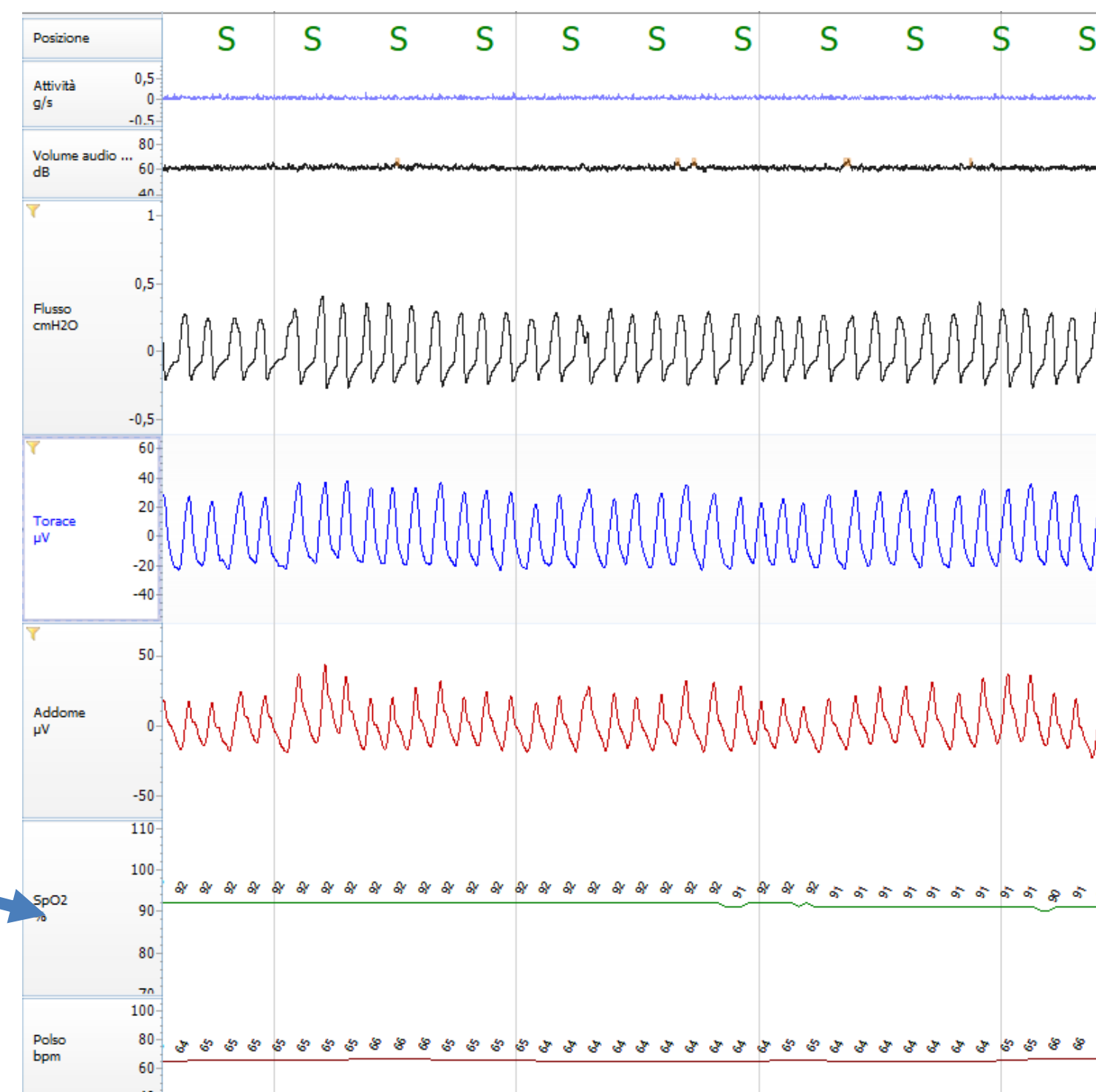
Nel SONNO NORMALE l'O₂ resta costante



MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

Combinando questi 3 parametri si può dire come respira il paziente durante il sonno

Nel SONNO NORMALE l'O₂ resta costante

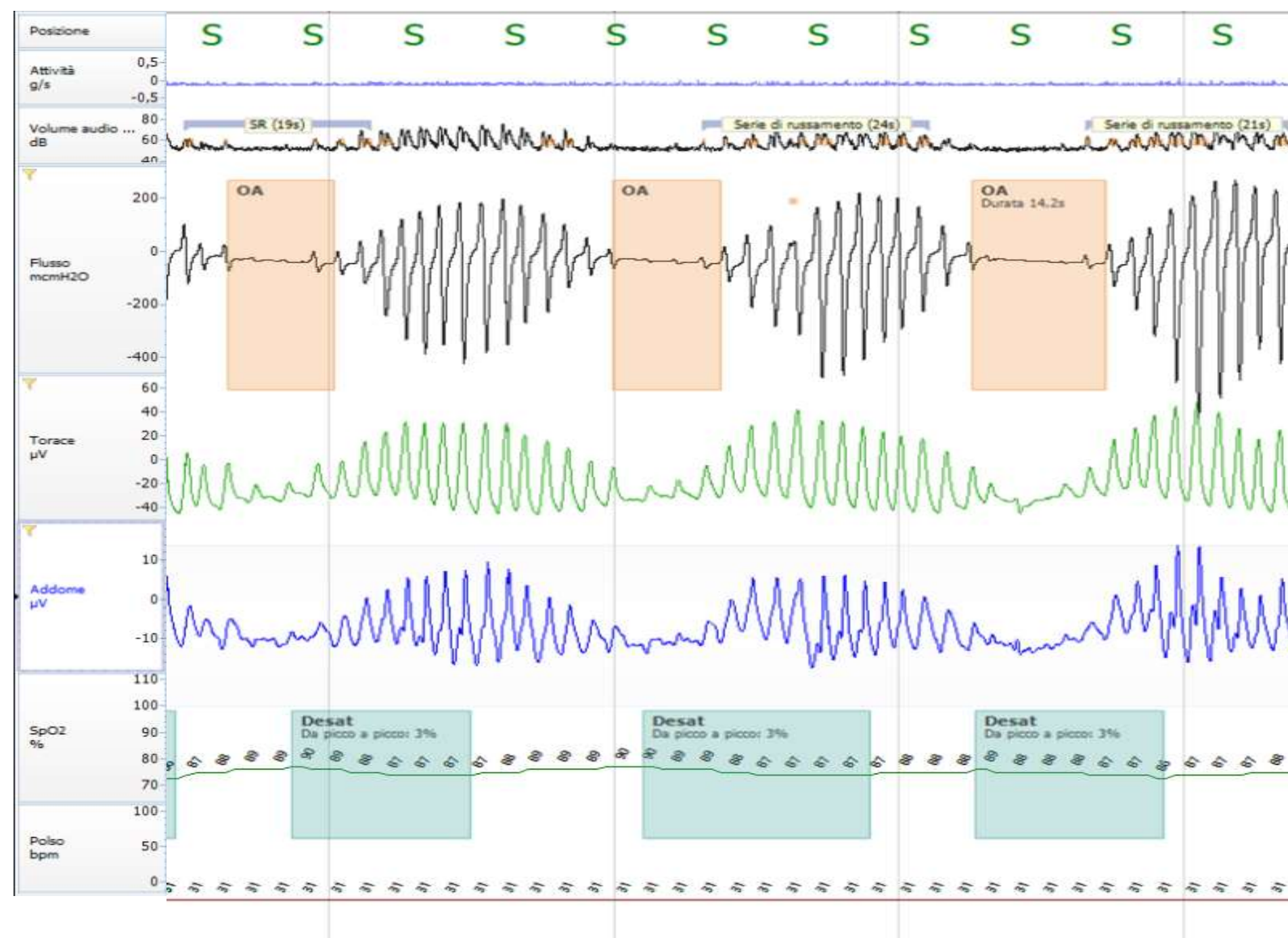


MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NOTTURNE - OSAS



Ipossia intermittente
se cronica: danno d'organo,
aggravamento patologie preesistenti
e risvegli con alterazione struttura del
sonno

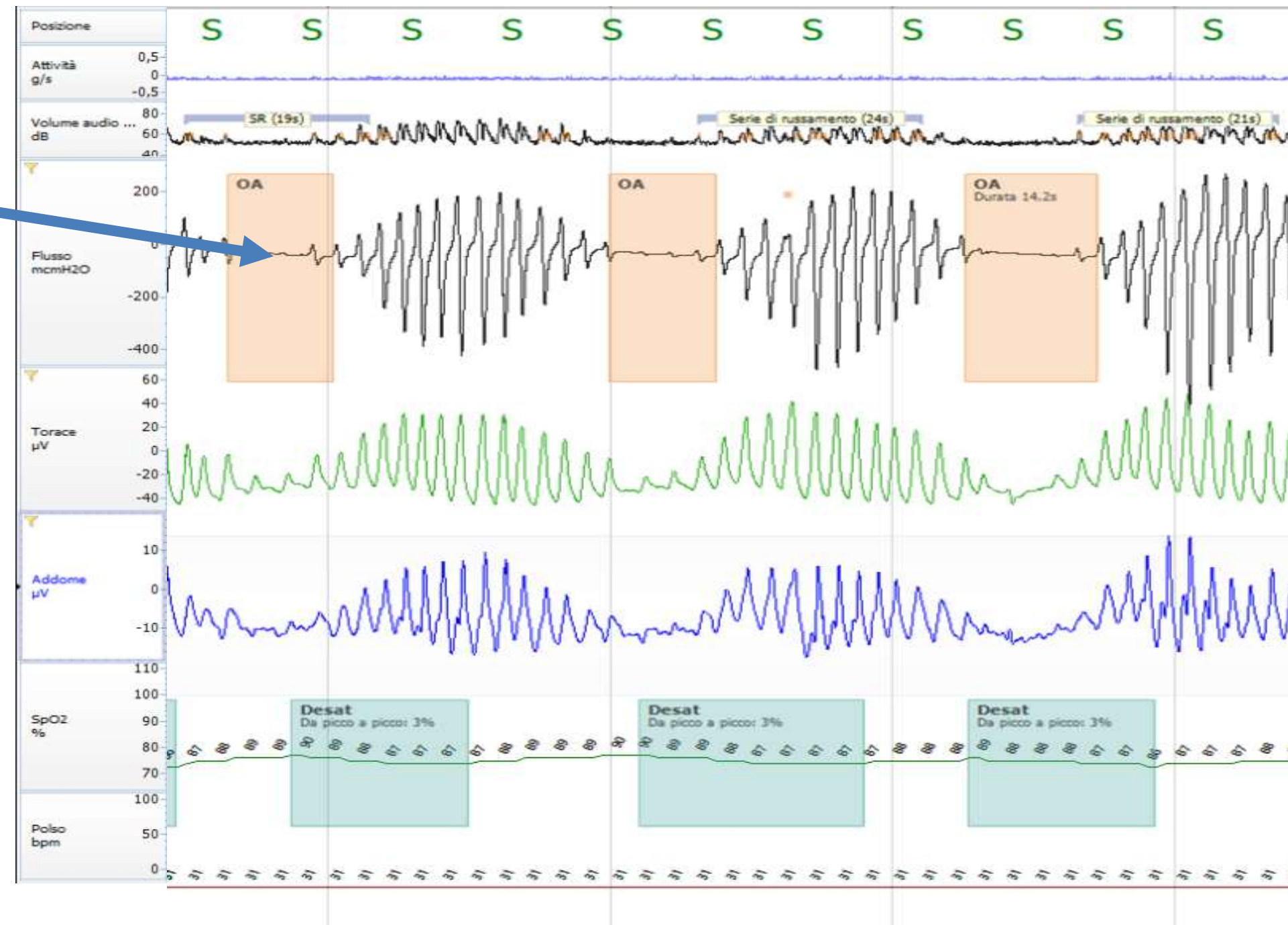


MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NOTTURNE - OSAS



Ipossia intermittente
se cronica: danno d'organo,
aggravamento patologie preesistenti
e risvegli con alterazione struttura del
sonno

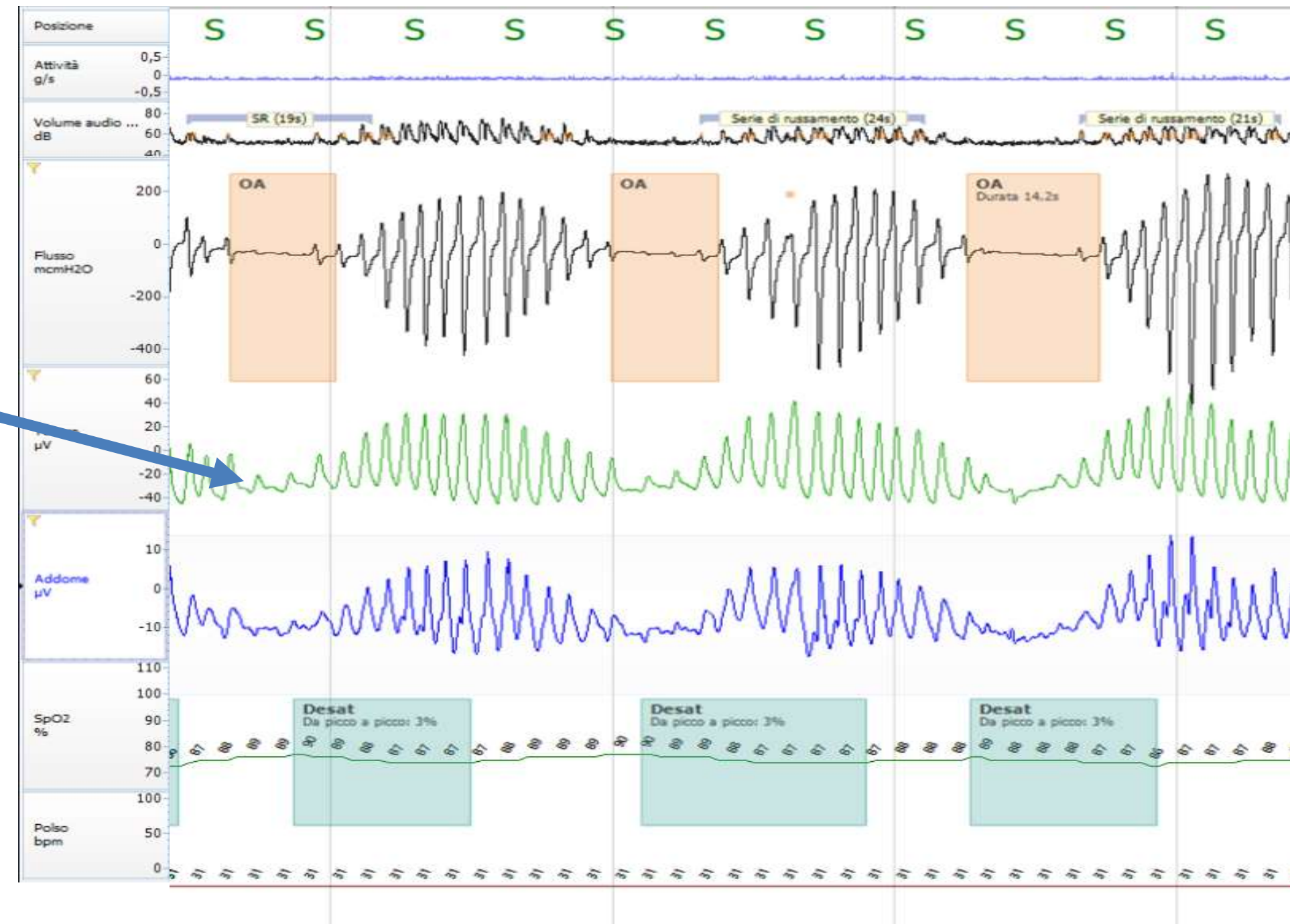


MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NOTTURNE - OSAS



Ipossia intermittente
se cronica: danno d'organo,
aggravamento patologie preesistenti
e risvegli con alterazione struttura del
sonno

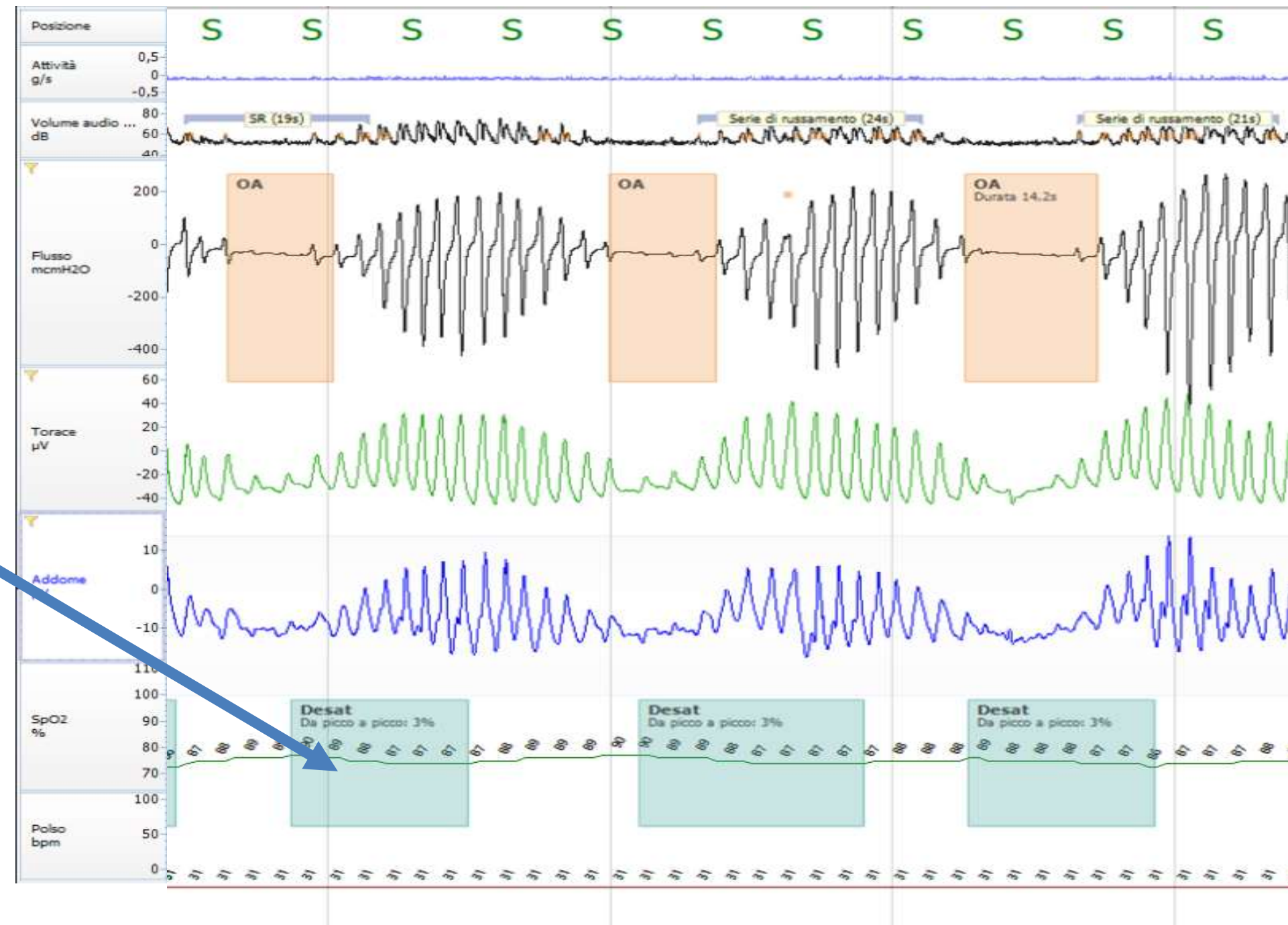


MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NOTTURNE - OSAS



Ipossia intermittente
se cronica: danno d'organo,
aggravamento patologie preesistenti
e risvegli con alterazione struttura del
sonno

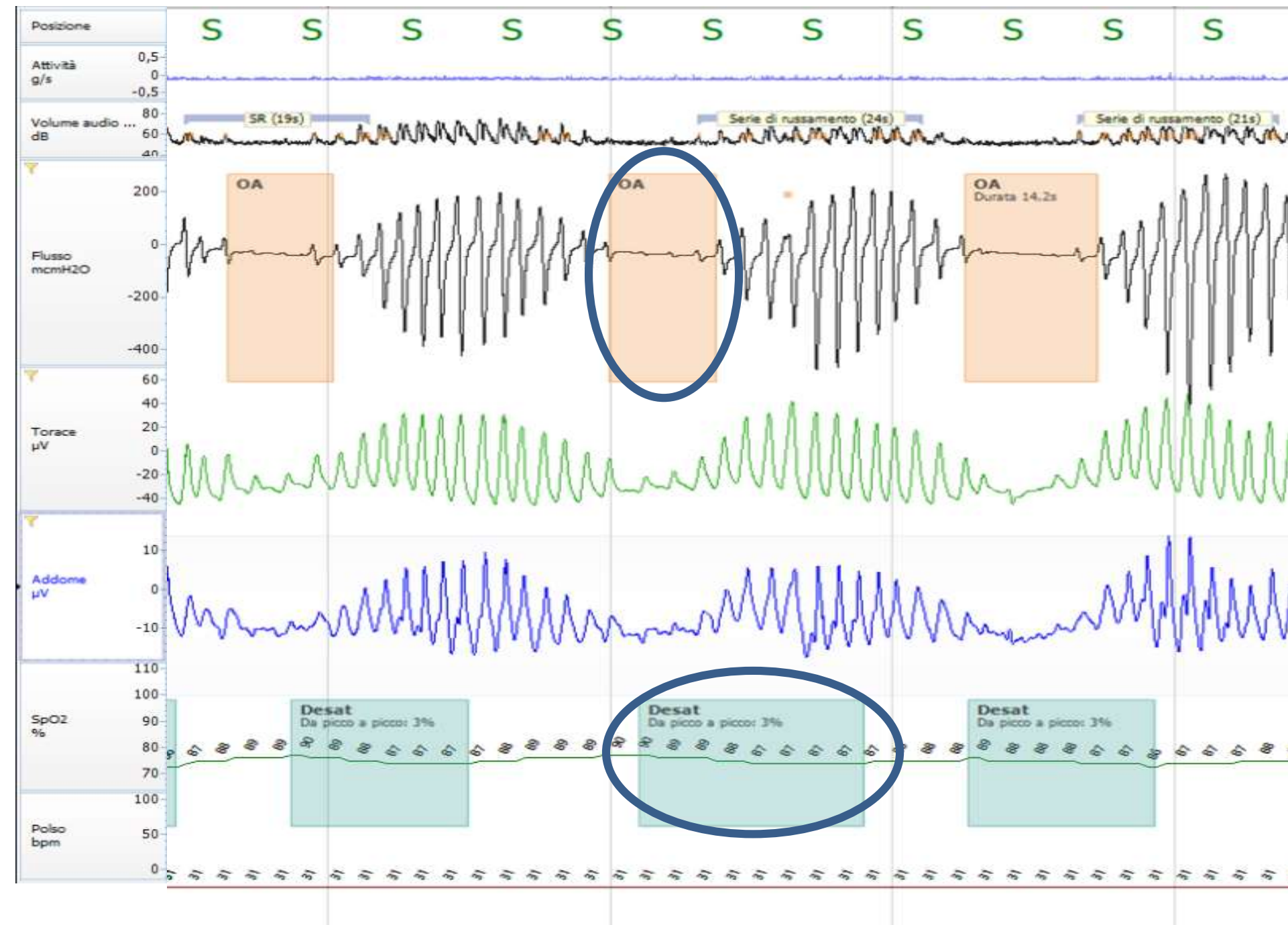


MONITORAGGIO CARDIO-RESPIRATORIO

SINDROME DELLE APNEE OSTRUTTIVE NOTTURNE - OSAS



Ipossia intermittente
se cronica: danno d'organo,
aggravamento patologie preesistenti
e risvegli con alterazione struttura del
sonno



POLISONNOGRAFIA COMPLETA

MONITORAGGIO CARDIO-
RESPIRATORIO



POLISONNOGRAFIA COMPLETA

MONITORAGGIO CARDIO-
RESPIRATORIO

+

ELETTRODI CEFALICI PER
LA STADIAZIONE DEL
SONNO



POLISONNOGRAFIA COMPLETA

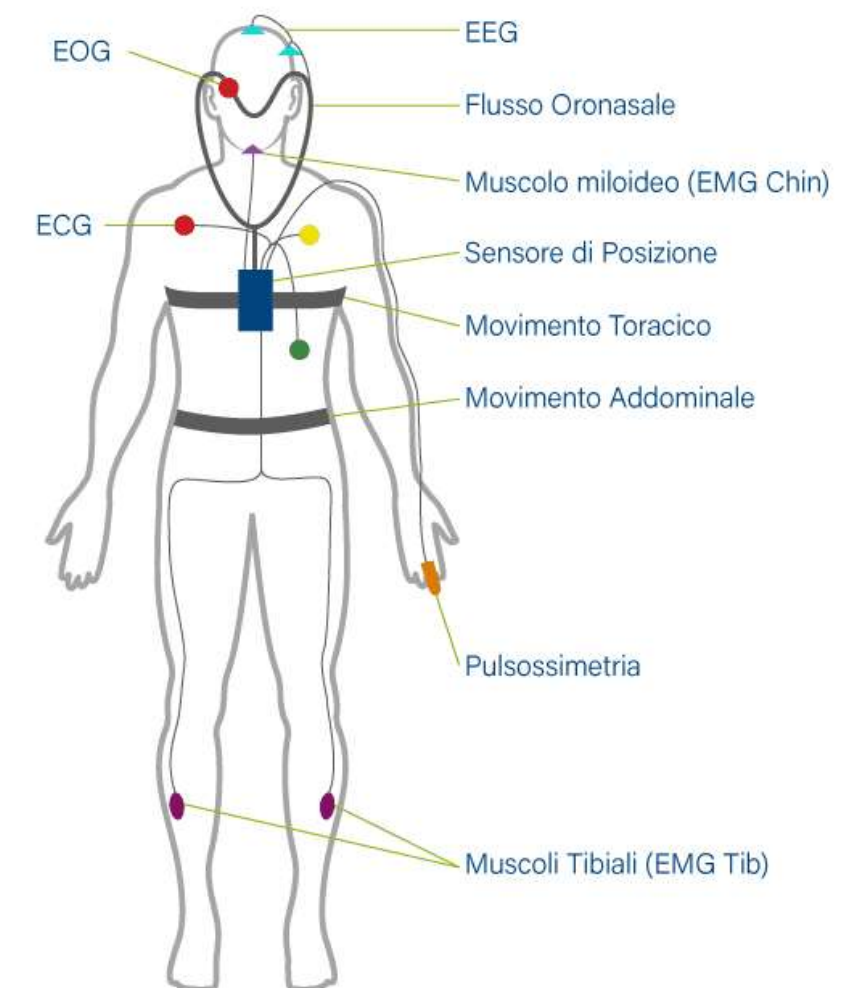
MONITORAGGIO CARDIO-
RESPIRATORIO

+

ELETTRODI CEFALICI PER
LA STADIAZIONE DEL
SONNO

=

POLISONNOGRAFIA
COMPLETA



POLISONNOGRAFIA COMPLETA

È considerata il **gold standard** tra gli esami diagnostici dei disturbi del sonno e per la valutazione della qualità del sonno.

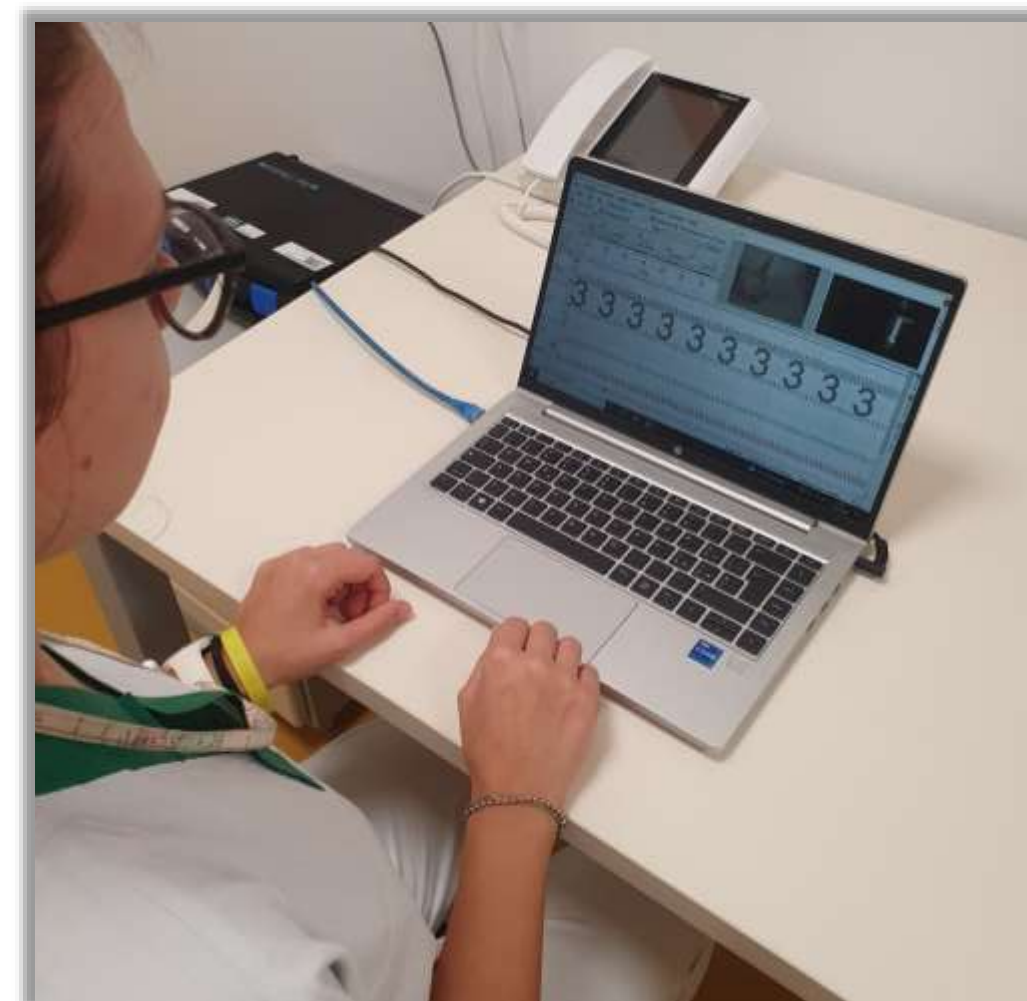


POLISONNOGRAFIA COMPLETA IN LABORATORIO

LA STANZA PAZIENTE

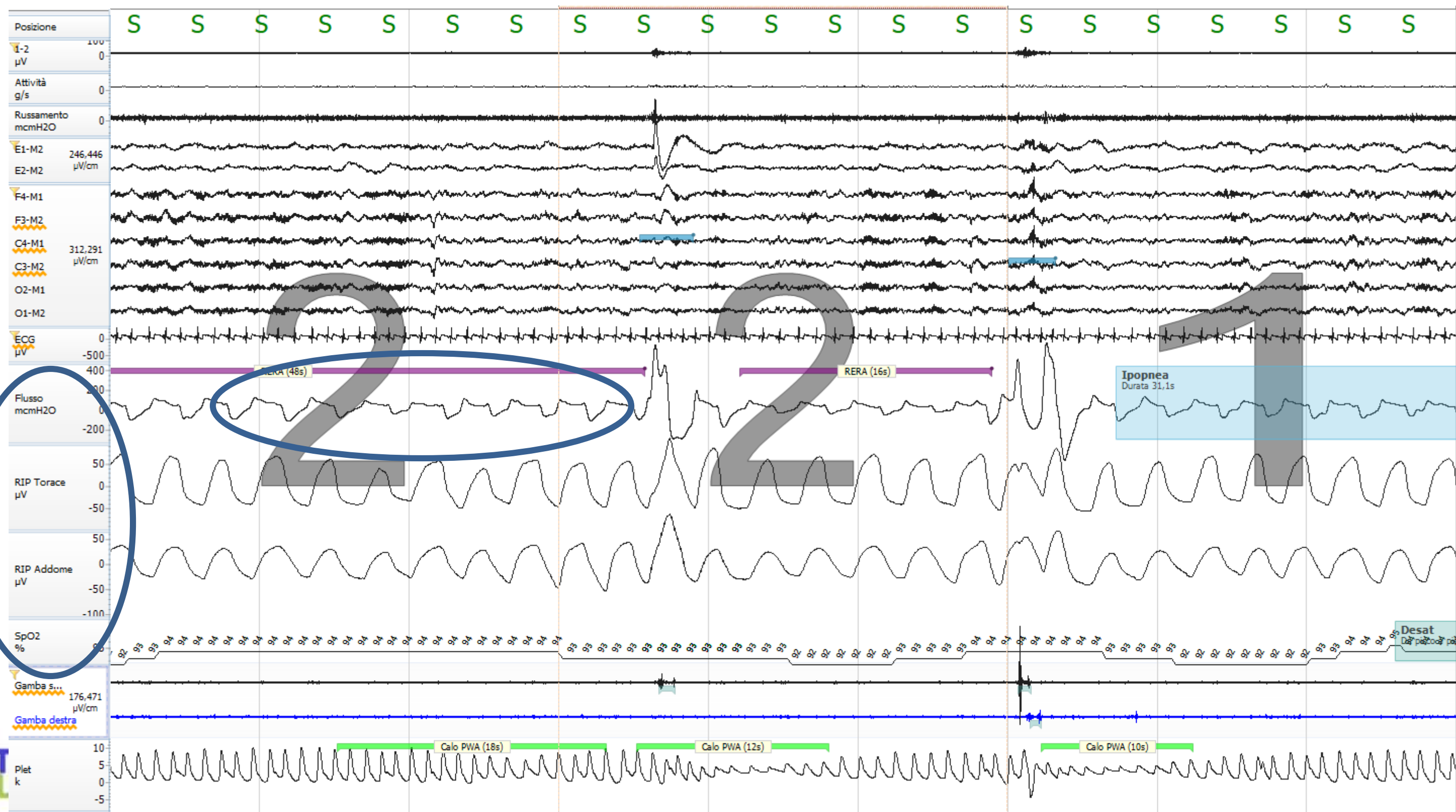


LA SALA CONTROLLO



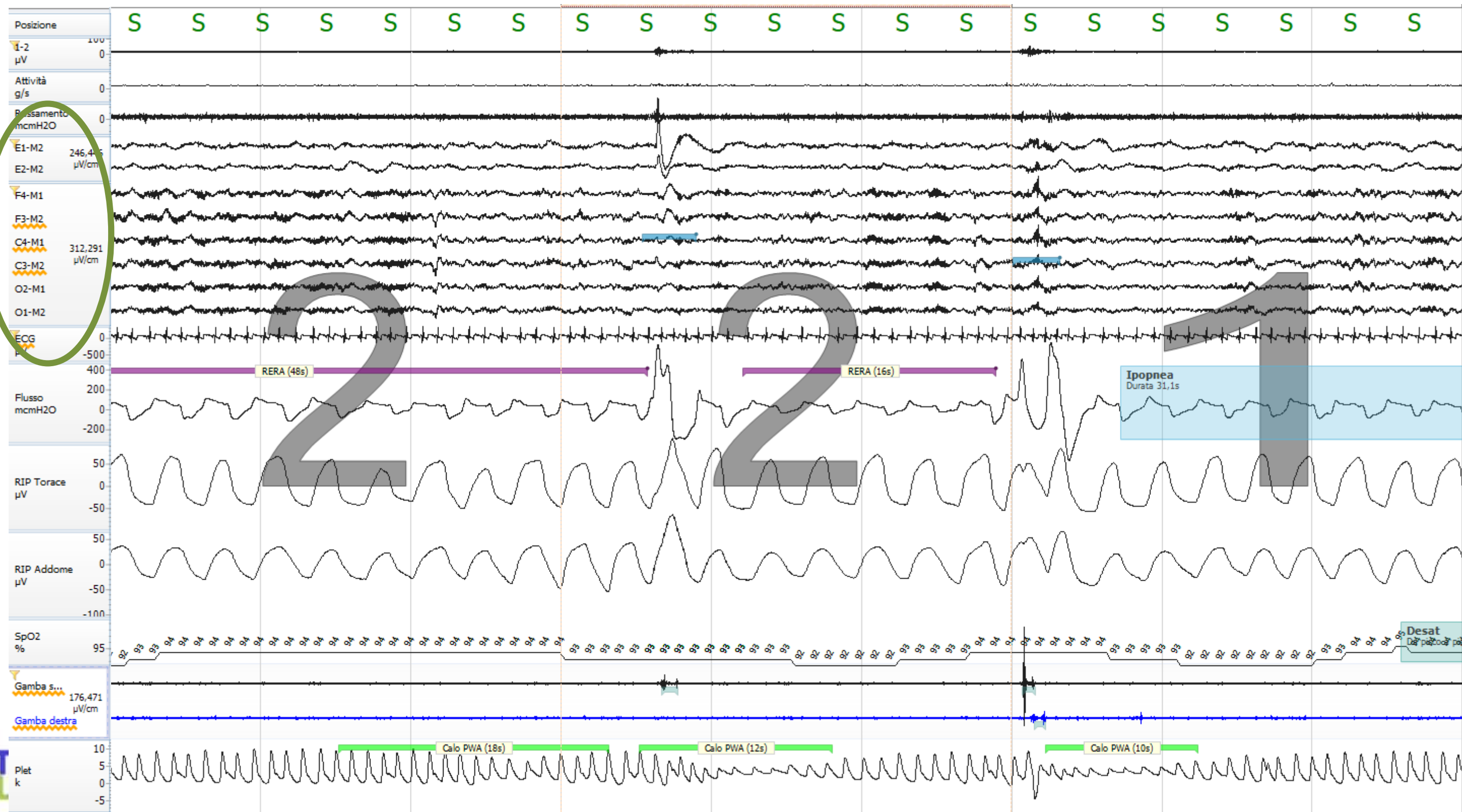
POLISONNOGRAFIA COMPLETA

STADIAZIONE DEL SONNO



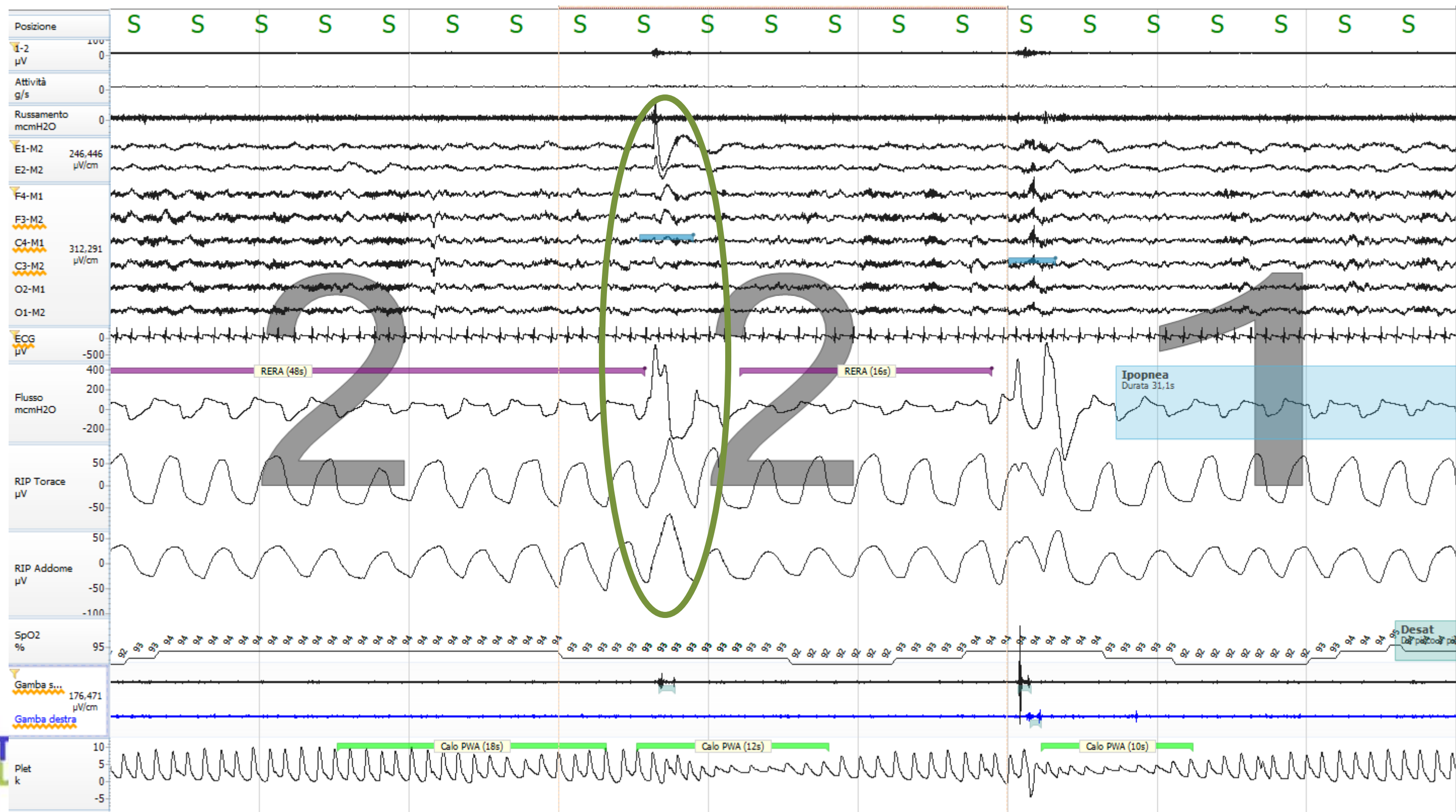
POLISONNOGRAFIA COMPLETA

STADIAZIONE DEL SONNO



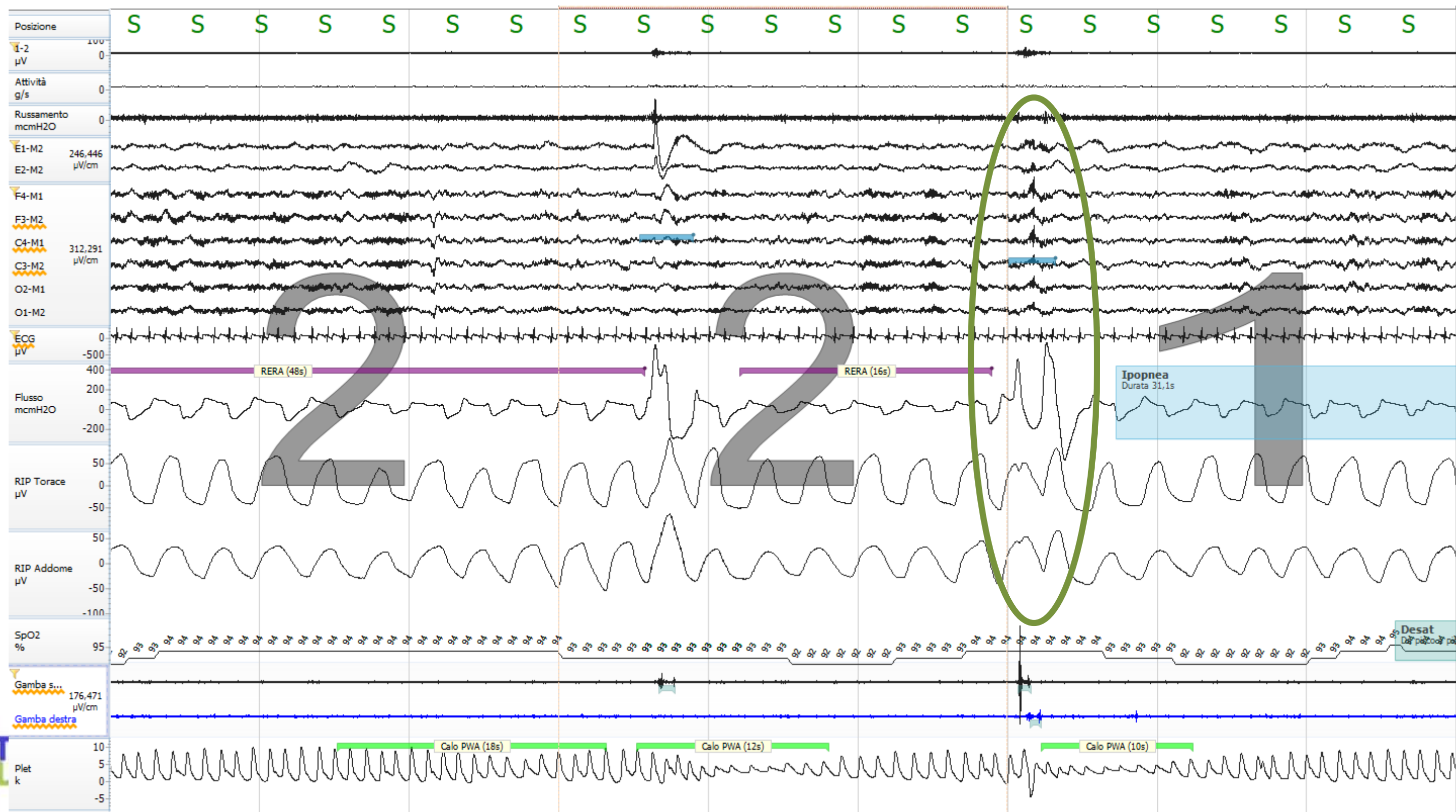
POLISONNOGRAFIA COMPLETA

MICRORISVEGLI RESPIRATORI



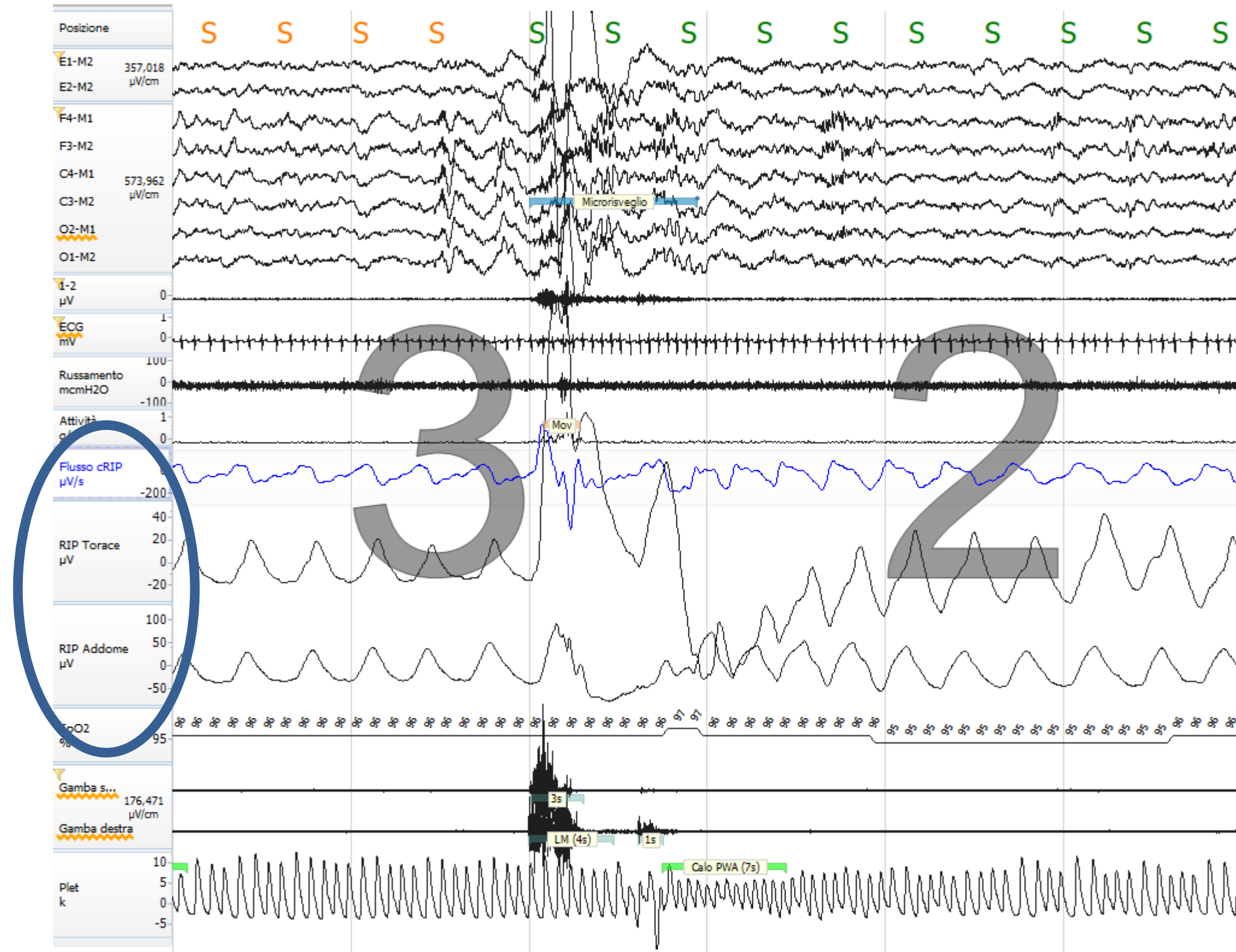
POLISONNOGRAFIA COMPLETA

MICRORISVEGLI RESPIRATORI



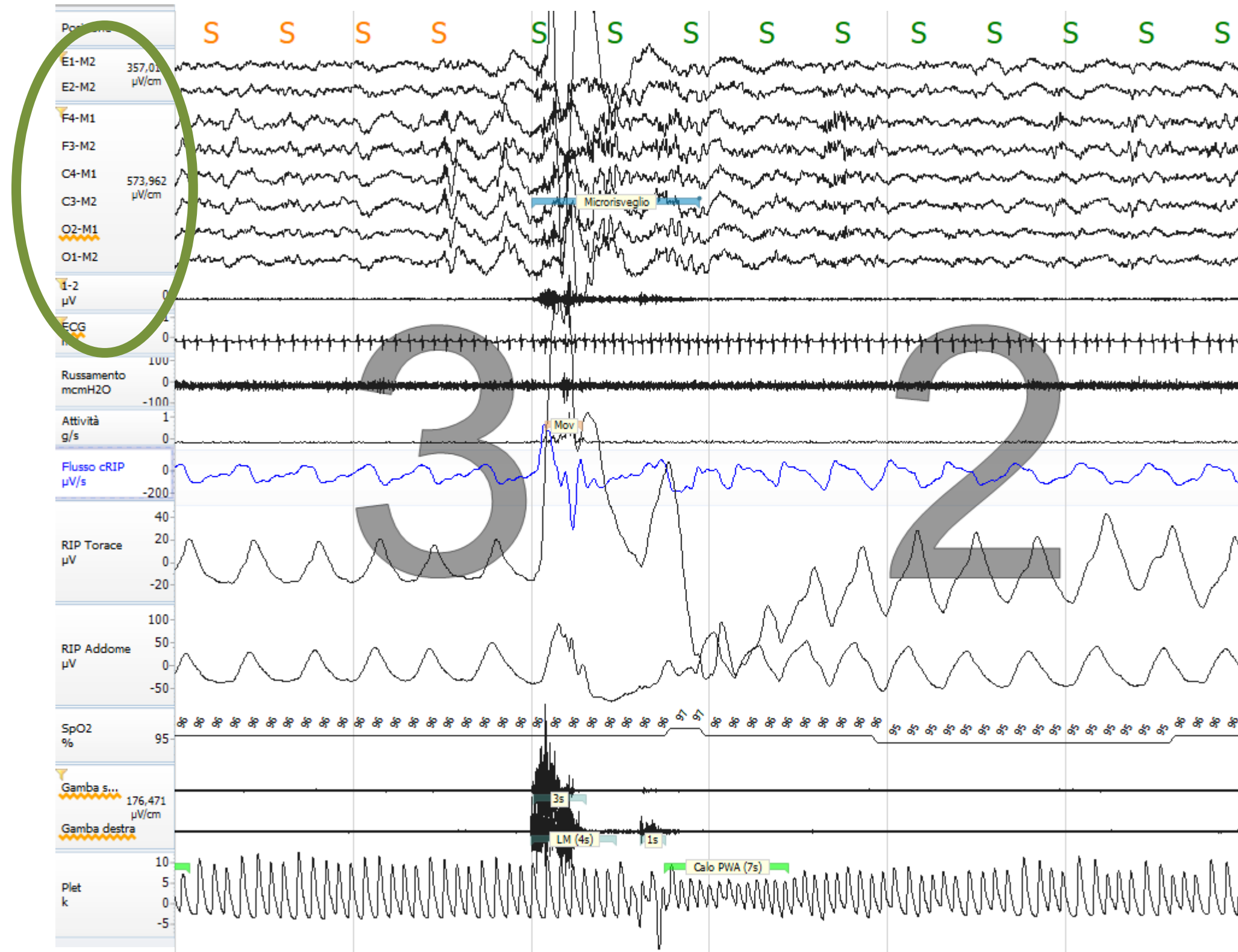
POLISONNOGRAFIA COMPLETA

LE TRACCE RESPIRATORIE
SONO NORMALI



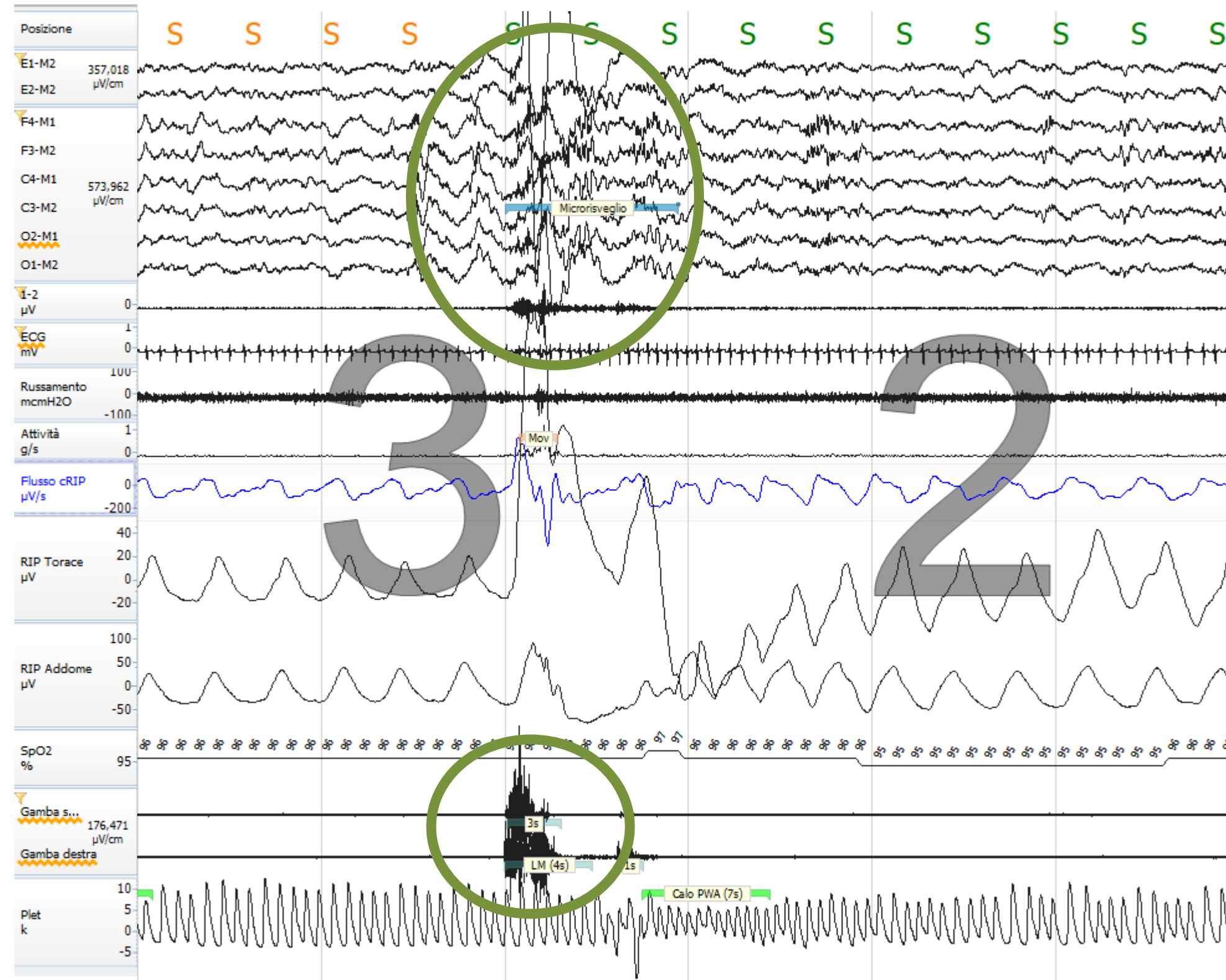
POLISONNOGRAFIA COMPLETA

IL SONNO E' NELLA
FASE PROFONDA



POLISONNOGRAFIA COMPLETA

MICRORISVEGLIO
DA MOVIMENTO



POLISONNOGRAFIA COMPLETA

INDICAZIONI:

➤ STUDIO PIU' APPROFONDITO DELLE PATOLOGIE RESPIRATORIE

- Analizza anche i microrisvegli e la struttura del sonno
- Permette un calcolo più preciso dell'indice delle apnee

➤ VISIONE GLOBALE SUGLI ALTRI DISTURBI DEL SONNO

- Se tanti movimenti delle gambe → Sindrome delle gambe senza riposo
- PARASONNIE: sonnambulismo, terrore notturno, risvegli confusionali, disturbo comportamentale del sonno REM (RBD - l'agire il sogno), paralisi nel sonno, disturbo da incubi
- Narcolessia e ipersonnia

IN CONCLUSIONE

- La gestione dei disturbi del sonno richiede un **approccio multidisciplinare** con **percorsi diagnostico-terapeutici specifici** a seconda della branca di appartenenza della diagnosi.
- É richiesta una **specifica formazione del personale** e sono necessarie diverse figure professionali che agiscano sinergicamente in ambienti idonei all'esecuzione delle indagini diagnostiche e all'impostazione delle differenti terapie.

IN CONCLUSIONE

- Per operare ad un livello di eccellenza, per assicurare professionalità, efficienza e rispetto delle linee guida nella cura dei pazienti le **patologie del sonno** andrebbero trattate in un **CENTRO DEL SONNO**, che accompagni il paziente dalla diagnosi alla terapia attraverso un **percorso diagnostico-terapeutico personalizzato**, assicurando così la completa «presa in carico del paziente»

DIAGRAMMA DI FLUSSO ATTIVITA' CENTRO DEL SONNO

Sospetto diagnostico:

MMG e PLS

MEDICI SPECIALISTI

Conferma diagnosi
e terapia:

CENTRO DEL SONNO

ESAMI DIAGNOSTICI:
• MONITORAGGIO
CARDIO-RESPIRATORIO
• POLISONNOGRAFIA

MEDICO
ESPERTO IN
MEDICINA DEL
SONNO

TERAPIA

MEDICO SPECIALISTA DI COMPETENZA PER CONFERMA DIAGNOSI E TERAPIA

**GRAZIE
PER L'ATTENZIONE**

